

ID	項目	単位・表現	糖尿病 コア項目セット	高血圧 コア項目セット	脂質異常症 コア項目セット	CKD コア項目セット
1	身長	Cm				
2	体重	Kg				
3	収縮期血圧	mmHg				
4	拡張期血圧	mmHg				
5	LDLコレステロール	mg/dL				
6	HDLコレステロール	mg/dL				
7	喫煙	あり、なし、過去にあり				
8	血清クレアチニン	mg/dL				
9	尿蛋白	－、±、+、2+、3+以上				
10	血糖	mg/dL				
11	糖尿病診断年齢	10歳未満、10歳代、以後10歳毎80歳代以上まで、不明				
12	HbA1c (※1)	%				
13	ALT	IU/L				
14	網膜症	あり、なし、不明				
15	高血圧診断年齢	10歳未満、10歳代、以後10歳毎80歳代以上まで、不明				
16	血清カリウム	mEq/L				
17	心電図異常	あり、なし、不明				
18	中性脂肪	mg/dL				
19	脂質異常症の診断年齢	10歳未満、10歳代、以後10歳毎80歳代以上まで、不明				
20	冠動脈疾患の既往	あり（造影検査）、あり（その他検査）、なし、不明				
21	CKD診断年齢	10歳未満、10歳代、以後10歳毎80歳代以上まで、不明				
22	血清アルブミン	g/dL				
23	血尿	－、±、+、2+、3+以上（非肉眼的）、肉眼的				

※1 HbA1c : NGSP 値

ID	項目	単位・表演	糖尿病自己管理項目セット			高血圧自己管理項目セット			脂質異常症自己管理項目セット			CKD自己管理項目セット		
			医療機関から	健診などから	家庭から	医療機関から	健診などから	家庭から	医療機関から	健診などから	家庭から	医療機関から	健診などから	家庭から
1	身長	cm	○	○		○	○		○	○		○	○	
2	体重	kg	○	○		○	○		○	○		○	○	
3	収縮期血圧	mmHg	○	○		○	○		○	○		○	○	
4	拡張期血圧	mmHg	○	○		○	○		○	○		○	○	
5	LDLコレステロール(※1)	mg/dL	○	○		○	○		○	○		○	○	
6	HDLコレステロール(※1)	mg/dL	○	○		○	○		○	○		○	○	
7	喫煙	あり、なし、過去にあり	○	○		○	○		○	○		○	○	
8	血清クレアチニン	mg/dL	○			○			○			○		
9	尿蛋白	ー、±、+、2+、3+以上	○	○		○	○		○	○		○	○	
10	血糖	mg/dL	○	○		○	○		○	○				
11	糖尿病診断年齢	10歳未満、10歳代、以後10歳毎80歳代以上まで、不明	○											
12	HbA1c(※2)	%	○	○								○	○	
13	ALT	IU/L	○	○					○	○				
14	網膜症	あり、なし、不明	○											
15	高血圧診断年齢	10歳未満、10歳代、以後10歳毎80歳代以上まで、不明				○								
16	血清カリウム	mEq/L				○						○		
17	心電図異常	あり、なし、不明				○								
18	中性脂肪(※1)	mg/dL	○	○		○	○		○	○		○	○	
19	脂質異常症の診断年齢	10歳未満、10歳代、以後10歳毎80歳代以上まで、不明							○					
20	冠動脈疾患の既往	あり(造影検査)、あり(その他検査)、なし、不明							○					
21	CKD診断年齢	10歳未満、10歳代、以後10歳毎80歳代以上まで、不明										○		
22	血清アルブミン	g/dL										○	○	
23	血尿	ー、±、+、2+、3+以上(非肉眼的)、肉眼的										○	○	
24	総コレステロール(※1)	mg/dL	○			○			○			○		
25	尿アルブミン/クレアチニン	mg/gCre	○											
26	AST	IU/L	○											
27	腹囲	cm		○							○			
28	尿糖	ー、±、+、2+以上	○	○										
29	γ-GTP	IU/L	○	○										
30	神経障害	あり、なし、不明	○											
31	歯科定期受診(※3)	あり、なし、不明	○											
32	尿酸	mg/dL				○						○	○	
33	家庭血圧(収縮期)	mmHg						○						
34	家庭血圧(拡張期)	mmHg						○						
35	腎不全家族歴(※4)	あり、なし、不明										○		
36	尿蛋白/クレアチニン比	g/gCre										○	○	
37	尿蛋白(1日量)	g/日										○	○	
38	血清総蛋白	g/dL										○	○	
39	尿素窒素	mg/dL										○	○	
40	Hb	g/dL										○	○	
41	シスタチンC	mg/L										○		

糖尿病ミニマム項目セット

高血圧症ミニマム項目セット

脂質異常症ミニマム項目セット

CKDミニマム項目セット

※1 脂質関連指標(LDLコレステロール(直接法、F式(=総コレステロール-HDLコレステロール-中性脂肪/5))、およびnon-HDLコレステロール(=総コレステロール-HDLコレステロール))のリスク評価における選択順位等は、日本動脈硬化学会発行の診療ガイドライン(動脈硬化性疾患予防ガイドライン等)を参考にする。

※2 HbA1c:NGSP値

※3 歯科定期受診:年1回以上

※4 腎不全家族歴:2親等以内の透析、腎移植、腎不全