

図表2-1 基本シート

「PHR推奨設定」第1版 (基本シート)

「PHR推奨設定」第1版 2018年10月公開

Copyright © 2018, 6臨床学会拡大会議, All Rights Reserved.

2014年度までに決まっていた生活習慣病コア項目セット集および生活習慣病自己管理項目セット集				未発症者用		PHRで推奨する設定											
生活習慣病自己管理項目セット集のID	項目名	単位	各疾患の自己管理項目セット				入力マインダ設定	リスク階層毎の閾値				固定閾値によるアラート		前回値からの差異によるアラート	ミス入力防止値 (ありえない数値など)		
			糖尿病	高血圧症	脂質異常症	CKD		正常範囲	軽度リスク	中リスク	高リスク	下限値	上限値		下限値	上限値	その他の絶対ルール
1	身長	cm	○	○	○	○	初回のみ	BMI(計算項目(1))へ	BMI(計算項目(1))へ	BMI(計算項目(1))へ	BMI(計算項目(1))へ	-	-	なし	10	300	
2	体重	kg	○	○	○	○	12ヶ月	BMI(計算項目(1))へ	BMI(計算項目(1))へ	BMI(計算項目(1))へ	BMI(計算項目(1))へ	-	-	30日以内の前値より3kg以上の増減	1	300	
計算項目(1)	BMI	kg/m <sup>2</sup>	○	○	○	○	12ヶ月	18.5 ≤ <25	25 ≤ <30 または<18.5	30 ≤ <35	35 ≤	-	-	なし	1	100	
3	収縮期血圧	mmHg	○	○	○	○	12ヶ月	<130mmHg	130mmHg ≤ <140	140mmHg ≤ <180	180mmHg ≤	90	160	なし	10	300	収縮期血圧は拡張期血圧より高い
4	拡張期血圧	mmHg	○	○	○	○	12ヶ月	<85mmHg	85mmHg ≤ <90	90mmHg ≤ <110	110mmHg ≤	-	110	なし	10	300	収縮期血圧は拡張期血圧より高い
5	LDLコレステロール(*2)	mg/dL	○	○	○	○	12ヶ月	<120mg/dL	120mg/dL ≤ <140	140mg/dL ≤ <180	180mg/dL ≤	-	160	3か月以内の前値から50mg/dL以上の上昇	0	1000	
6	HDLコレステロール(*2)	mg/dL	○	○	○	○	12ヶ月	≥40mg/dL	設定なし	40mg/dL > ≥30	30mg/dL >	-	-	なし	0	300	
7	喫煙	あり、なし、過去にあり	○	○	○	○	12ヶ月	なし	過去にあり	あり	設定なし	-	-	なし	-	-	
8	血清クレアチニン	mg/dL	○	○	○	○	12ヶ月	eGFR(計算項目(2))へ	eGFR(計算項目(2))へ	eGFR(計算項目(2))へ	eGFR(計算項目(2))へ	-	-	3か月以内の前値から0.5mg/dL以上の上昇	0	30	
計算項目(2)	eGFR(クレアチニン)	mL/min/1.73m <sup>2</sup>	○	○	○	○	(12ヶ月)	≥90	90 > ≥60	60 > ≥45	45 >	-	-	3か月以内の前値から10以上の低下	0	300	
9	尿蛋白	一、±、+、2+、3+以上	○	○	○	○	12ヶ月	-	±	+	2+以上	-	-	3か月以内の前色から2段階以上の上昇	-	-	
10	血糖(*1)	mg/dL	○	○	○	-	12ヶ月	70mg/dL ≤ <100	100mg/dL ≤ <110	110mg/dL ≤ <126	<70mg/dL または 126 ≤	70	300	なし	0	3000	
11	糖尿病診断年齢	10歳未満、10歳代、以後10歳毎80歳代以上まで、不明	○	-	-	-	初回のみ	設定なし	設定なし	設定なし	設定なし	-	-	なし	-	-	
12	HbA1c(NGSP値)	%	○	-	-	○	12ヶ月	<5.6%	5.6% ≤ <6.5	6.5% ≤ <8	8% ≤	-	8.5	なし	0	30	
13	ALT	IU/L	○	-	○	-	12ヶ月	≤30 IU/L	30 IU/L < ≤50	50 IU/L < ≤200	200 IU/L <	-	200	3か月以内の前値から50 IU/L以上の上昇	0	10000	
14	糖尿病網膜症	あり、なし、不明	○	-	-	-	-	なし	不明	あり	設定なし	-	-	なし	-	-	
15	高血圧診断年齢	10歳未満、10歳代、以後10歳毎80歳代以上まで、不明	-	○	-	-	初回のみ	設定なし	設定なし	設定なし	設定なし	-	-	なし	-	-	
16	血清カリウム	mEq/L	-	○	-	○	-	3.5mEq/L ≤ <5	5mEq/L ≤ <5.5 または3.0mEq/L ≤ <3.5	5.5mEq/L ≤ <6.0 または2.5mEq/L ≤ <3.0	6.0mEq/L ≤ または<2.5	3	5.5	なし	0	10	
17	心電図異常	あり、なし、不明	-	○	-	-	-	なし	不明	あり	設定なし	-	-	なし	-	-	
18	中性脂肪(*1)(*2)	mg/dL	○	○	○	○	12ヶ月	<150mg/dL	設定なし	150mg/dL ≤ <500	500mg/dL ≤	-	500	なし	0	10000	
19	脂質異常症の診断年齢	10歳未満、10歳代、以後10歳毎80歳代以上まで、不明	-	-	○	-	初回のみ	設定なし	設定なし	設定なし	設定なし	-	-	なし	-	-	
20	冠動脈疾患の既往	あり(造影検査)、あり(その他検査)、なし、不明	-	-	○	-	初回のみ	なし	不明	あり	設定なし	-	-	なし	-	-	
21	CKD診断年齢	10歳未満、10歳代、以後10歳毎80歳代以上まで、不明	-	-	-	○	初回のみ	設定なし	設定なし	設定なし	設定なし	-	-	なし	-	-	
22	血清アルブミン	g/dL	-	-	-	○	12ヶ月	≥3.5g/dL	設定なし	3.5g/dL > ≥3.0	3.0g/dL >	3	-	3か月以内の前値より0.5g/dL以上の低下	1	30	
23	血尿	一、±、+、2+、3+以上(非肉眼的)、肉眼的	-	-	-	○	12ヶ月	-	±	+	2+以上(非肉眼的)、肉眼的	-	-	なし	-	-	
24	総コレステロール(*2)	mg/dL	○	○	○	○	-	計算項目(3)Non-HDL-Cへ、またはLDL計算値(F式)へ	計算項目(3)Non-HDL-Cへ、またはLDL計算値(F式)へ	計算項目(3)Non-HDL-Cへ、またはLDL計算値(F式)へ	計算項目(3)Non-HDL-Cへ、またはLDL計算値(F式)へ	-	300	なし	-	-	
計算項目(3)	Non-HDLコレステロール(計算値)(*2)	mg/dL	○	○	○	○	(-)	<150mg/dL	150mg/dL ≤ <170	170mg/dL ≤ <210	210mg/dL ≤	-	190	3か月以内の前値から50mg/dL以上の上昇	0	1000	
25	尿アルブミン/クレアチニン	mg/gCre	○	-	-	-	-	<30mg/gCre	設定なし	30mg/gCre ≤ <300	300mg/gCre ≤	-	-	なし	0	10000	
26	AST	IU/L	○	-	-	-	12ヶ月	≤30 IU/L	30 IU/L < ≤50	50 IU/L < ≤200	200 IU/L <	-	200	3か月以内の前値から50 IU/L以上の上昇	0	10000	
27	腹囲	cm	○	○	○	-	12ヶ月	男性:<85cm、女性:<90	男性:85cm ≤、女性:90 ≤	設定なし	設定なし	-	-	なし	10	300	
28	尿糖(*1)	一、±、+、2+以上	○	-	-	-	12ヶ月	-	±	+	2+以上	-	-	なし	-	-	
29	γ-GTP	IU/L	○	-	-	-	12ヶ月	<35IU/L	35IU/L ≤ <100	100IU/L ≤ <300	300IU/L ≤	-	-	3か月以内の前値から50 IU/L以上の上昇	0	10000	
30	糖尿病神経障害	あり、なし、不明	○	-	-	-	-	なし	不明	あり	設定なし	-	-	なし	-	-	
31	歯科定期受診	あり、なし、不明	○	-	-	-	-	あり	不明	なし	設定なし	-	-	なし	-	-	
32	尿酸	mg/dL	-	○	-	○	-	<7mg/dL	7mg/dL ≤ <8	8mg/dL ≤ <9	9 mg/dL ≤	-	-	なし	0	30	
33	家庭血圧(収縮期)	mmHg	-	○	-	-	-	<125mmHg	125mmHg ≤ <135	135mmHg ≤ <175	175mmHg ≤	85	155	なし	10	300	収縮期血圧は拡張期血圧より高い
34	家庭血圧(拡張期)	mmHg	-	○	-	-	-	<80mmHg	80mmHg ≤ <85	85mmHg ≤ <105	105mmHg ≤	-	105	なし	10	300	収縮期血圧は拡張期血圧より高い

2014年度までに決まっていた生活習慣病コア項目セットおよび生活習慣病自己管理項目セット集						未発症者用	PHRで推奨する設定										
35	腎不全家族歴	あり、なし、不明	-	-	-	○	-	設定なし	設定なし	設定なし	設定なし	-	-	なし	-	-	
36	尿蛋白/クレアチニン比	g/gCre	-	-	-	○	-	<0.15g/gCre	設定なし	0.15g/gCre ≤ <0.5	0.5g/gCre ≤	-	-	3か月以内の前値より1.0g/gCre以上上昇	0	30	
37	尿蛋白(1日量)	g/日	-	-	-	○	-	<0.15g/日	設定なし	0.15g/日 ≤ <0.5	0.5g/日 ≤	-	-	3か月以内の前値より1g/日以上上昇	0	30	
38	血清総蛋白	g/dL	-	-	-	○	12ヶ月	6.0 g/dL ≤ ≤9.0 g/dL	設定なし	設定なし	<6.0 g/dL または 9.0 g/dL<	6	-	3か月以内の前値より1g/dL以上低下	1	30	
39	尿素窒素	mg/dL	-	-	-	○	12ヶ月	<20mg/dL	20mg/dL ≤ < 25	25mg/dL ≤	設定なし	-	-	なし	0	300	
40	Hb	g/dL	-	-	-	○	12ヶ月	16g/dL > ≥12	12g/dL > ≥11 または16g/dL ≤ <17	11g/dL > ≥9 または17g/dL ≤ <18	<9g/dL または 18g/dL ≤	9	18	3か月以内の前値より2g/dL以上低下	1	30	
41	シスタチンC	mg/L	-	-	-	○	-	eGFR(シスタチンC) (計算項目(4))へ	eGFR(シスタチンC) (計算項目(4))へ	eGFR(シスタチンC) (計算項目(4))へ	eGFR(シスタチンC) (計算項目(4))へ	-	-	3か月以内の前値から0.5mg/dL以上の上昇	0	30	
計算項目(4)	eGFR(シスタチンC)	mL/min/1.73m <sup>2</sup>	-	-	-	○	(-)	≥90	90 > ≥60	60 > ≥45	45 >	-	-	3か月以内の前値から10以上の低下	0	300	
番外	家庭体重	kg	-	-	-	-	-	BMI(計算項目(1))へ	BMI(計算項目(1))へ	BMI(計算項目(1))へ	BMI(計算項目(1))へ	-	-	10日以内の前値より2kg以上の増減	1	300	
番外	自己測定血糖(*1)	mg/dL	-	-	-	-	-	70mg/dL ≤ <100	100mg/dL ≤ <110	110mg/dL ≤ <126	<70mg/dL または 126 ≤	70	300	なし	0	3000	

【基本シートと発症者用シートにおける参照値について】

各疾患を発症したらそれぞれの疾患の発症者用シートを適用する。各疾患の発症者か未発症者かの判断は、PHRシステム上における各疾患の診断年齢に関する項目の登録に依っても良い。

なお、未発症者用である基本シートに記載の各項目において、各疾患が発症した場合に基準となる値が入れ替わる項目については、発症者用シートにグレイアウトせずに当該値を表示している。

【凡例】

<各疾患の疾患自己管理項目セットとの対応表>

コア項目セット(どのようなユースケースにも含まれるべき項目): ■ ■ ■ ■

各疾患の自己管理項目セット: ○

<リスク階層毎の閾値>

4段階のリスク評価のための閾値

<固定閾値によるアラート>

アラートを発出するための固定閾値

<前回値からの差異によるアラート>

アラートを発出するための前回入力値からの差異の閾値

<ミス入力防止値>

ミス入力を防止するための閾値

<リマインダ>

更新されていない場合に入力を促す時期

<\*1: 検査時間と適用閾値>

・中性脂肪、血糖、尿糖、家庭血糖についてのリスク階層化で設定する閾値やアラート値は、「空腹時」の場合においてのみ適用する。なお、10時間以上の絶食を「空腹時」とする。ただし水やお茶などのカロリーのない水分の摂取は可とする。

・この「空腹時」以外の場合は、「随時」として扱い、中性脂肪、血糖、尿糖、家庭血糖についてのリスク階層化で設定する閾値やアラート値を適用しない。

・可能ならば、各検査データが、「空腹時」か「随時」かが判別できるようにシステム上で紐づけする。

<\*2: LDLコレステロール、総コレステロール、HDLコレステロール、non-HDLコレステロール、中性脂肪>

脂質関連指標(LDLコレステロール(直接法、F式(=総コレステロール-HDLコレステロール-中性脂肪/5))、およびnon-HDLコレステロール(=総コレステロール-HDLコレステロール))のリスク評価における選択順位等は、日本動脈硬化学会発行の診療ガイドライン(動脈硬化性疾患予防ガイドライン等)を参考にする。

以下、参考(動脈硬化性疾患予防ガイドライン2017より該当部分を抜粋し修正)

(1) 中性脂肪値が400mg/d未満の場合:

LDLコレステロール値計算法(Friedewaldの式、以下F式、(ただし早朝空腹時採血でない場合は、F式は用いない))、LDLコレステロール直接法、あるいはNon-HDLコレステロール値を用いて評価する。

(2) 中性脂肪値が400mg/d以上600mg/d未満の場合:

Non-HDLコレステロール値、あるいはLDLコレステロール直接法を用いて評価する。(F式は用いない。)

(3) 中性脂肪値が600mg/d以上1,000mg/d未満の場合:

LDLコレステロール直接法を用いて評価する。(F式やNon-HDLコレステロール値は用いない)

(4) 中性脂肪値が1,000mg/d以上の場合

中性脂肪値を改善してから評価する。

図表2-2 (糖尿病発症者用)

「PHR推奨設定」第1版 (糖尿病発症者用シート)

「PHR推奨設定」第1版 2018年10月公開

Copyright © 2018, 6臨床学会拡大会議, All Rights Reserved.

2014年度までに決まっていた生活習慣病コア項目セット集および生活習慣病自己管理項目セット集						糖尿病発症者用	PHRで推奨する設定										
生活習慣病自己管理項目セット集のID	項目名	単位	各疾患の自己管理項目セット				入力リマインダ設定	リスク階層毎の閾値				固定閾値によるアラート		前回値からの差異によるアラート	ミス入力防止値 (ありえない数値など)		
			糖尿病	高血圧症	脂質異常症	CKD		正常範囲	軽度リスク	中リスク	高リスク	下限値	上限値		下限値	上限値	その他の絶対ルール
1	身長	cm	○	○	○	○	初回のみ	BMI(計算項目(1))へ	BMI(計算項目(1))へ	BMI(計算項目(1))へ	BMI(計算項目(1))へ	-	-	なし	10	300	
2	体重	kg	○	○	○	○	3ヶ月	BMI(計算項目(1))へ	BMI(計算項目(1))へ	BMI(計算項目(1))へ	BMI(計算項目(1))へ	-	-	30日以内の前値より3kg以上の増減	1	300	
計算項目(1)	BMI	kg/m <sup>2</sup>	○	○	○	○	3ヶ月	18.5 ≤ <25	25 ≤ <30 または<18.5	30 ≤ <35	35 ≤	-	-	なし	1	100	
3	収縮期血圧	mmHg	○	○	○	○	3ヶ月	<130mmHg	130mmHg ≤ <140	140mmHg ≤ <170	170mmHg ≤	90	150	なし	10	300	収縮期血圧は拡張期血圧より高い
4	拡張期血圧	mmHg	○	○	○	○	3ヶ月	<80mmHg	80mmHg ≤ <90	90mmHg ≤ <100	100mmHg ≤	-	100	なし	10	300	収縮期血圧は拡張期血圧より高い
5	LDLコレステロール(*1)	mg/dL	○	○	○	○	6ヶ月	<120mg/dL	120mg/dL ≤ <140	140mg/dL ≤ <180	180mg/dL ≤	-	160	3か月以内の前値から50mg/dL以上の上昇	0	1000	
6	HDLコレステロール(*1)	mg/dL	○	○	○	○	6ヶ月	≥40mg/dL	設定なし	40mg/dL > ≥30	30mg/dL >	-	-	なし	0	300	
7	喫煙	あり、なし、過去にあり	○	○	○	○	12ヶ月	なし	過去にあり	あり	設定なし	-	-	なし	-	-	
8	血清クレアチニン	mg/dL	○	○	○	○	3ヶ月	eGFR(計算項目(2))へ	eGFR(計算項目(2))へ	eGFR(計算項目(2))へ	eGFR(計算項目(2))へ	-	-	3か月以内の前値から0.5mg/dL以上の上昇	0	30	
計算項目(2)	eGFR(クレアチニン)	mL/min/1.73m <sup>2</sup>	○	○	○	○	(3ヶ月)	≥90	90 > ≥60	60 > ≥45	45 >	-	-	3か月以内の前値から10以上の低下	0	300	
9	尿蛋白	一、±、+、2+、3+以上	○	○	○	○	3ヶ月	-	±	+	2+以上	-	-	3か月以内の前値から2段階以上の上昇	-	-	
10	血糖(*4)	mg/dL	○	○	○	-	3ヶ月	70mg/dL ≤ <110	110mg/dL ≤ <130	130mg/dL ≤ <160	<70mg/dL または 160 ≤	70	300	なし	0	3000	
11	糖尿病診断年齢	10歳未満、10歳代、以後10歳毎80歳代以上まで、不明	○	-	-	-	初回のみ	設定なし	設定なし	設定なし	設定なし	-	-	なし	-	-	
12	HbA1c(NGSP値)	%	○	-	-	○	3ヶ月	設定なし	<7%	7% ≤ <8	8% ≤	-	8.5	3か月以内の前値から1%以上の上昇	0	30	
13	ALT	IU/L	○	-	○	-	3ヶ月	≤30 IU/L	30 IU/L < ≤50	50 IU/L < ≤200	200 IU/L <	-	200	3か月以内の前値から50 IU/L以上の上昇	0	10000	
14	糖尿病網膜症	あり、なし、不明	○	-	-	-	3ヶ月	なし	不明	あり	設定なし	-	-	なし	-	-	
15	高血圧診断年齢	10歳未満、10歳代、以後10歳毎80歳代以上まで、不明	-	○	-	-	初回のみ	設定なし	設定なし	設定なし	設定なし	-	-	なし	-	-	
16	血清カリウム	mEq/L	-	○	-	○	-	3.5mEq/L ≤ <5	5mEq/L ≤ <5.5 または3.0mEq/L ≤ <3.5	5.5mEq/L ≤ <6.0 または2.5mEq/L ≤ <3.0	6.0mEq/L ≤ または<2.5	3	5.5	なし	0	10	
17	心電図異常	あり、なし、不明	-	○	-	-	-	なし	不明	あり	設定なし	-	-	なし	-	-	
18	中性脂肪(*1)(*4)	mg/dL	○	○	○	○	6ヶ月	<150mg/dL	設定なし	150mg/dL ≤ <500	500mg/dL ≤	-	500	なし	0	10000	
19	脂質異常症の診断年齢	10歳未満、10歳代、以後10歳毎80歳代以上まで、不明	-	-	○	-	初回のみ	設定なし	設定なし	設定なし	設定なし	-	-	なし	-	-	
20	冠動脈疾患の既往	あり(造影検査)、あり(その他検査)、なし、不明	-	-	○	-	初回のみ	なし	不明	あり	設定なし	-	-	なし	-	-	
21	CKD診断年齢	10歳未満、10歳代、以後10歳毎80歳代以上まで、不明	-	-	-	○	初回のみ	設定なし	設定なし	設定なし	設定なし	-	-	なし	-	-	
22	血清アルブミン	g/dL	-	-	-	○	12ヶ月	≥3.5g/dL	設定なし	3.5g/dL > ≥3.0	3.0g/dL >	3	-	3か月以内の前値より0.5g/dL以上の低下	1	30	
23	血尿	一、±、+、2+、3+以上(非肉眼的)、肉眼的	-	-	-	○	12ヶ月	-	±	+	2+以上(非肉眼的)、肉眼的	-	-	なし	-	-	
24	総コレステロール(*1)	mg/dL	○	○	○	○	6ヶ月	計算項目(3)Non-HDL-Cへ、またはLDL計算値(F式)へ	計算項目(3)Non-HDL-Cへ、またはLDL計算値(F式)へ	計算項目(3)Non-HDL-Cへ、またはLDL計算値(F式)へ	計算項目(3)Non-HDL-Cへ、またはLDL計算値(F式)へ	-	300	なし	-	-	
計算項目(3)	Non-HDLコレステロール(計算値)(*1)	mg/dL	○	○	○	○	(6ヶ月)	<150mg/dL	150mg/dL ≤ <170	170mg/dL ≤ <210	210mg/dL ≤	-	190	3か月以内の前値から50mg/dL以上の上昇	0	1000	
25	尿アルブミン/クレアチニン	mg/gCre	○	-	-	-	12ヶ月	<30mg/gCre	設定なし	30mg/gCre ≤ <300	300mg/gCre ≤	-	-	なし	0	10000	
26	AST	IU/L	○	-	-	-	3ヶ月	≤30 IU/L	30 IU/L < ≤50	50 IU/L < ≤200	200 IU/L <	-	200	3か月以内の前値から50 IU/L以上の上昇	0	10000	
27	腹囲	cm	○	○	○	-	12ヶ月	男性:<85cm、女性:<90	男性:85cm ≤、女性:90 ≤	設定なし	設定なし	-	-	なし	10	300	
28	尿糖(*4)	一、±、+、2+以上	○	-	-	-	3ヶ月	-	±	+	2+以上	-	-	なし	-	-	
29	γGTP	IU/L	○	-	-	-	3ヶ月	<35IU/L	35IU/L ≤ <100	100IU/L ≤ <300	300IU/L ≤	-	-	3か月以内の前値から50 IU/L以上の上昇	0	10000	
30	糖尿病神経障害	あり、なし、不明	○	-	-	-	12ヶ月	なし	不明	あり	設定なし	-	-	なし	-	-	
31	歯科定期受診(*2)	あり、なし、不明	○	-	-	-	12ヶ月	あり	不明	なし	設定なし	-	-	なし	-	-	
32	尿酸	mg/dL	-	○	-	○	-	<7mg/dL	7mg/dL ≤ <8	8mg/dL ≤ <9	9 mg/dL ≤	-	-	なし	0	30	
33	家庭 収縮期血圧	mmHg	-	○	-	-	1ヶ月	<125mmHg	125mmHg ≤ <135	135mmHg ≤ <165	165mmHg ≤	85	145	なし	10	300	収縮期血圧は拡張期血圧より高い
34	家庭 拡張期血圧	mmHg	-	○	-	-	1ヶ月	<75mmHg	75mmHg ≤ <85	85mmHg ≤ <95	95mmHg ≤	-	95	なし	10	300	収縮期血圧は拡張期血圧より高い

2014年度までに決まっていた生活習慣病コア項目セット集および生活習慣病自己管理項目セット集						糖尿病発症者用	PHRで推奨する設定									
35	腎不全家族歴(*3)	あり、なし、不明	-	-	-	○	-	設定なし	設定なし	設定なし	設定なし	-	-	なし	-	-
36	尿蛋白ノクレアチニン比	g/gCre	-	-	-	○	-	<0.15g/gCre	設定なし	0.15g/gCre ≤ <0.5	0.5g/gCre ≤	-	-	3か月以内の前値より1.0g/gCre以上上昇	0	30
37	尿蛋白(1日量)	g/日	-	-	-	○	-	<0.15g/日	設定なし	0.15g/日 ≤ <0.5	0.5g/日 ≤	-	-	3か月以内の前値より1g/日以上上昇	0	30
38	血清総蛋白	g/dL	-	-	-	○	12ヶ月	6.0 g/dL ≤ ≤9.0 g/dL	設定なし	設定なし	<6.0 g/dL または 9.0 g/dL<	6	-	3か月以内の前値より1g/dL以上低下	1	30
39	尿素窒素	mg/dL	-	-	-	○	12ヶ月	<20mg/dL	20mg/dL ≤ < 25	25mg/dL ≤	設定なし	-	-	なし	0	300
40	Hb	g/dL	-	-	-	○	12ヶ月	16g/dL > ≥12	12g/dL > ≥11 または16g/dL ≤ <17	11g/dL > ≥9 または17g/dL ≤ <18	<9g/dL または 18g/dL ≤	9	18	3か月以内の前値より2g/dL以上低下	1	30
41	シスタチンC	mg/L	-	-	-	○	-	eGFR(シスタチンC) (計算項目(4))へ	eGFR(シスタチンC) (計算項目(4))へ	eGFR(シスタチンC) (計算項目(4))へ	eGFR(シスタチンC) (計算項目(4))へ	-	-	3か月以内の前値から0.5mg/dL以上の上昇	0	30
計算項目(4)	eGFR(シスタチンC)	mL/min/1.73m <sup>2</sup>	-	-	-	○	(-)	≥90	90 > ≥60	60 > ≥45	45 >	-	-	3か月以内の前値から10以上の低下	0	300
番外	家庭体重	kg	-	-	-	-	-	BMI(計算項目(1))へ	BMI(計算項目(1))へ	BMI(計算項目(1))へ	BMI(計算項目(1))へ	-	-	10日以内の前値より2kg以上の増減	1	300
番外	自己測定血糖(*4)	mg/dL	-	-	-	-	1ヶ月 (自己血糖測定 対象者の場合)	70mg/dL ≤ <110	110mg/dL ≤ <130	130mg/dL ≤ <160	<70mg/dL または 160 ≤	70	300	なし	0	3000

【基本シートと発症者用シートにおける参照値について】

未発症者用である基本シートに記載の各項目において、各疾患が発症した場合に基準となる値が入れ替わる項目については、発症者用シートにグレイアウトせずに当該値を表示している。

【凡例】

<各疾患の疾患自己管理項目セットとの対応表>

コア項目セット(どのようなユースケースにも含まれるべき項目):



各疾患の自己管理項目セット:



<リスク階層毎の閾値>

4段階のリスク評価のための閾値

<固定閾値によるアラート>

アラートを発出するための固定閾値

<前回値からの差異によるアラート>

アラートを発出するための前回入力値からの差異の閾値

<ミス入力防止値>

ミス入力を防止するための閾値

<リマインダ>

更新されていない場合に入力を促す時期

<\*1: 検査時間と適用閾値>

- ・中性脂肪、血糖、尿糖、家庭血糖についてのリスク階層化で設定する閾値やアラート値は、「空腹時」の場合においてのみ適用する。なお、10時間以上の絶食を「空腹時」とする。ただし水やお茶などのカロリーのない水分の摂取は可とする。
- ・この「空腹時」以外の場合は、「随時」として扱い、中性脂肪、血糖、尿糖、家庭血糖についてのリスク階層化で設定する閾値やアラート値を適用しない。
- ・可能ならば、各検査データが、「空腹時」か「随時」かが判別できるようにシステム上で紐づけする。

<\*2: LDLコレステロール、総コレステロール、HDLコレステロール、non-HDLコレステロール、中性脂肪>

脂質関連指標(LDLコレステロール(直接法、F式(=総コレステロール-HDLコレステロール-中性脂肪/5))、およびnon-HDLコレステロール(=総コレステロール-HDLコレステロール))のリスク評価における選択順位等は、日本動脈硬化学会発行の診療ガイドライン(動脈硬化性疾患予防ガイドライン等)を参考にする。

以下、参考(動脈硬化性疾患予防ガイドライン2017より該当部分を抜粋し修正)

(1) 中性脂肪値が400mg/dl未満の場合:

LDLコレステロール値計算法(Friedewaldの式、以下F式、(ただし早朝空腹時採血でない場合は、F式は用いない))、LDLコレステロール直接法、あるいはNon-HDLコレステロール値を用いて評価する。

(2) 中性脂肪値が400mg/dl以上600mg/dL未満の場合:

Non-HDLコレステロール値、あるいはLDLコレステロール直接法を用いて評価する。(F式は用いない。)

(3) 中性脂肪値が600mg/dL以上1,000mg/dL未満の場合:

LDLコレステロール直接法を用いて評価する。(F式やNon-HDLコレステロール値は用いない)

(4) 中性脂肪値が1,000mg/dL以上の場合

中性脂肪値を改善してから評価する。

図表2-3 (高血圧発症者用)

「PHR推奨設定」第1版 (高血圧発症者用シート)

「PHR推奨設定」第1版 2018年10月公開

Copyright © 2018, 6臨床学会拡大会議, All Rights Reserved.

2014年度までに決まっていた生活習慣病コア項目セット集および生活習慣病自己管理項目セット集						高血圧発症者用	PHRで推奨する設定										
生活習慣病自己管理項目セット集のID	項目名	単位	各疾患の自己管理項目セット				入力マイニング設定	リスク階層毎の閾値				固定閾値によるアラート		前回値からの差異によるアラート	ミス入力防止値 (ありえない数値など)		
			糖尿病	高血圧症	脂質異常症	CKD		正常範囲	軽度リスク	中リスク	高リスク	下限値	上限値		下限値	上限値	その他の絶対ルール
1	身長	cm	○	○	○	○	初回のみ	BMI(計算項目(1))へ	BMI(計算項目(1))へ	BMI(計算項目(1))へ	BMI(計算項目(1))へ	-	-	なし	10	300	
2	体重	kg	○	○	○	○	3ヶ月	BMI(計算項目(1))へ	BMI(計算項目(1))へ	BMI(計算項目(1))へ	BMI(計算項目(1))へ	-	-	30日以内の前値より3kg以上の増減	1	300	
計算項目(1)	BMI	kg/m <sup>2</sup>	○	○	○	○	3ヶ月	18.5 ≤ <25	25 ≤ <30 または<18.5	30 ≤ <35	35 ≤	-	-	なし	1	100	
3	収縮期血圧	mmHg	○	○	○	○	3ヶ月	<130mmHg	130mmHg ≤ <140	140mmHg ≤ <180	180mmHg ≤	90	160	なし	10	300	収縮期血圧は拡張期血圧より高い
4	拡張期血圧	mmHg	○	○	○	○	3ヶ月	<85mmHg	85mmHg ≤ <90	90mmHg ≤ <110	110mmHg ≤	-	110	なし	10	300	収縮期血圧は拡張期血圧より高い
5	LDLコレステロール(*1)	mg/dL	○	○	○	○	6ヶ月	<120mg/dL	120mg/dL ≤ <140	140mg/dL ≤ <180	180mg/dL ≤	-	160	3ヵ月以内の前値から50mg/dL以上の上昇	0	1000	
6	HDLコレステロール(*1)	mg/dL	○	○	○	○	6ヶ月	≥40mg/dL	設定なし	40mg/dL > ≥30	30mg/dL >	-	-	なし	0	300	
7	喫煙	あり、なし、過去にあり	○	○	○	○	12ヶ月	なし	過去にあり	あり	設定なし	-	-	なし	-	-	
8	血清クレアチニン	mg/dL	○	○	○	○	3ヶ月	eGFR(計算項目(2))へ	eGFR(計算項目(2))へ	eGFR(計算項目(2))へ	eGFR(計算項目(2))へ	-	-	3ヵ月以内の前値から0.5mg/dL以上の上昇	0	30	
計算項目(2)	eGFR(クレアチニン)	mL/min/1.73m <sup>2</sup>	○	○	○	○	(3ヶ月)	≥90	90 > ≥60	60 > ≥45	45 >	-	-	3ヵ月以内の前値から10以上の低下	0	300	
9	尿蛋白	一、±、+、2+、3+以上	○	○	○	○	3ヶ月	-	±	+	2+以上	-	-	3ヵ月以内の前色から2段階以上の上昇	-	-	
10	血糖(*4)	mg/dL	○	○	○	-	3ヶ月	70mg/dL ≤ <100	100mg/dL ≤ <110	110mg/dL ≤ <126	<70mg/dL または 126 ≤	70	300	なし	0	3000	
11	糖尿病診断年齢	10歳未満、10歳代、以後10歳毎80歳代以上まで、不明	○	-	-	-	初回のみ	設定なし	設定なし	設定なし	設定なし	-	-	なし	-	-	
12	HbA1c(NGSP値)	%	○	-	-	○	12ヶ月	<5.6%	5.6% ≤ <6.5	6.5% ≤ <8	8% ≤	-	8.5	なし	0	30	
13	ALT	IU/L	○	-	○	-	12ヶ月	≤30 IU/L	30 IU/L < ≤50	50 IU/L < ≤200	200 IU/L <	-	200	3ヵ月以内の前値から50 IU/L以上の上昇	0	10000	
14	糖尿病網膜症	あり、なし、不明	○	-	-	-	-	なし	不明	あり	設定なし	-	-	なし	-	-	
15	高血圧診断年齢	10歳未満、10歳代、以後10歳毎80歳代以上まで、不明	-	○	-	-	初回のみ	設定なし	設定なし	設定なし	設定なし	-	-	なし	-	-	
16	血清カリウム	mEq/L	-	○	-	○	3ヶ月	3.5mEq/L ≤ <5	5mEq/L ≤ <5.5 または3.0mEq/L ≤ <3.5	5.5mEq/L ≤ <6.0 または2.5mEq/L ≤ <3.0	6.0mEq/L ≤ または<2.5	3	5.5	なし	0	10	
17	心電図異常	あり、なし、不明	-	○	-	-	12ヶ月	なし	不明	あり	設定なし	-	-	なし	-	-	
18	中性脂肪(※1)(*4)	mg/dL	○	○	○	○	6ヶ月	<150mg/dL	設定なし	150mg/dL ≤ <500	500mg/dL ≤	-	500	なし	0	10000	
19	脂質異常症の診断年齢	10歳未満、10歳代、以後10歳毎80歳代以上まで、不明	-	-	○	-	初回のみ	設定なし	設定なし	設定なし	設定なし	-	-	なし	-	-	
20	冠動脈疾患の既往	あり(造影検査)、あり(その他検査)、なし、不明	-	-	○	-	初回のみ	なし	不明	あり	設定なし	-	-	なし	-	-	
21	CKD診断年齢	10歳未満、10歳代、以後10歳毎80歳代以上まで、不明	-	-	-	○	初回のみ	設定なし	設定なし	設定なし	設定なし	-	-	なし	-	-	
22	血清アルブミン	g/dL	-	-	-	○	12ヶ月	≥3.5g/dL	設定なし	3.5g/dL > ≥3.0	3.0g/dL >	3	-	3ヵ月以内の前値より0.5g/dL以上の低下	1	30	
23	血尿	一、±、+、2+、3+以上(非肉眼的)、肉眼的	-	-	-	○	12ヶ月	-	±	+	2+以上(非肉眼的)、肉眼的	-	-	なし	-	-	
24	総コレステロール(*1)	mg/dL	○	○	○	○	6ヶ月	計算項目(3)Non-HDL-Cへ、 またはLDL計算値(F式)へ	計算項目(3)Non-HDL-Cへ、 またはLDL計算値(F式)へ	計算項目(3)Non-HDL-Cへ、 またはLDL計算値(F式)へ	計算項目(3)Non-HDL-Cへ、 またはLDL計算値(F式)へ	-	300	なし	-	-	
計算項目(3)	Non-HDLコレステロール(計算値)(*1)	mg/dL	○	○	○	○	(6ヶ月)	<150mg/dL	150mg/dL ≤ <170	170mg/dL ≤ <210	210mg/dL ≤	-	190	3ヵ月以内の前値から50mg/dL以上の上昇	0	1000	
25	尿アルブミン/クレアチニン	mg/gCre	○	-	-	-	-	<30mg/gCre	設定なし	30mg/gCre ≤ <300	300mg/gCre ≤	-	-	なし	0	10000	
26	AST	IU/L	○	-	-	-	12ヶ月	≤30 IU/L	30 IU/L < ≤50	50 IU/L < ≤200	200 IU/L <	-	200	3ヵ月以内の前値から50 IU/L以上の上昇	0	10000	
27	腹囲	cm	○	○	○	-	12ヶ月	男性:<85cm、女性:<90	男性:85cm ≤、女性:90 ≤	設定なし	設定なし	-	-	なし	10	300	
28	尿糖(*4)	一、±、+、2+以上	○	-	-	-	12ヶ月	-	±	+	2+以上	-	-	なし	-	-	
29	γ GTP	IU/L	○	-	-	-	12ヶ月	<35IU/L	35IU/L ≤ <100	100IU/L ≤ <300	300IU/L ≤	-	-	3ヵ月以内の前値から50 IU/L以上の上昇	0	10000	
30	糖尿病神経障害	あり、なし、不明	○	-	-	-	-	なし	不明	あり	設定なし	-	-	なし	-	-	
31	歯科定期受診(*2)	あり、なし、不明	○	-	-	-	-	あり	不明	なし	設定なし	-	-	なし	-	-	
32	尿酸	mg/dL	-	○	-	○	3ヶ月	<7mg/dL	7mg/dL ≤ <8	8mg/dL ≤ <9	9 mg/dL ≤	-	-	なし	0	30	
33	家庭血圧(収縮期)	mmHg	-	○	-	-	1ヶ月	<125mmHg	125mmHg ≤ <135	135mmHg ≤ <175	175mmHg ≤	85	155	なし	10	300	収縮期血圧は拡張期血圧より高い
34	家庭血圧(拡張期)	mmHg	-	○	-	-	1ヶ月	<80mmHg	80mmHg ≤ <85	85mmHg ≤ <105	105mmHg ≤	-	105	なし	10	300	収縮期血圧は拡張期血圧より高い

2014年度までに決まっていた生活習慣病コア項目セット集および生活習慣病自己管理項目セット集						高血圧発症者用	PHRで推奨する設定														
35	腎不全家族歴(*3)	あり、なし、不明	-	-	-	○	—	設定なし	設定なし	設定なし	設定なし	-	-	なし	-	-					
36	尿蛋白/クレアチニン比	g/gCre	-	-	-	○	—	<0.15g/gCre	設定なし	0.15g/gCre ≤	<0.5	0.5g/gCre ≤	-	-	3か月以内の前値より1.0g/gCre以上上昇	0	30				
37	尿蛋白(1日量)	g/日	-	-	-	○	—	<0.15g/日	設定なし	0.15g/日 ≤	<0.5	0.5g/日 ≤	-	-	3か月以内の前値より1g/日以上上昇	0	30				
38	血清総蛋白	g/dL	-	-	-	○	12ヶ月	6.0 g/dL ≤	≤9.0 g/dL	設定なし	設定なし	<6.0 g/dL または 9.0 g/dL<	6	-	3か月以内の前値より1g/dL以上低下	1	30				
39	尿素窒素	mg/dL	-	-	-	○	12ヶ月	<20mg/dL	20mg/dL ≤	< 25	25mg/dL ≤	設定なし	-	-	なし	0	300				
40	Hb	g/dL	-	-	-	○	12ヶ月	16g/dL >	≥12	12g/dL >	≥11 または16g/dL ≤	<17	11g/dL >	≥9 または17g/dL ≤	<18	<9g/dL または 18g/dL ≤	9	18	3か月以内の前値より2g/dL以上低下	1	30
41	シスタチンC	mg/L	-	-	-	○	—	eGFR(シスタチンC) (計算項目(4))へ	eGFR(シスタチンC) (計算項目(4))へ	eGFR(シスタチンC) (計算項目(4))へ	eGFR(シスタチンC) (計算項目(4))へ	-	-	3か月以内の前値から0.5mg/dL以上の上昇	0	30					
計算項目(4)	eGFR(シスタチンC)	mL/min/1.73m <sup>2</sup>	-	-	-	○	(-)	≥90	90 >	≥60	60 >	≥45	45 >	-	-	3か月以内の前値から10以上の低下	0	300			
番外	家庭体重	kg	-	-	-	-	-	BMI(計算項目(1))へ	BMI(計算項目(1))へ	BMI(計算項目(1))へ	BMI(計算項目(1))へ	-	-	10日以内の前値より2kg以上の増減	1	300					
番外	自己測定血糖(*4)	mg/dL	-	-	-	-	—	70mg/dL ≤	<100	100mg/dL ≤	<110	110mg/dL ≤	<126	<70mg/dL または 126 ≤	70	300	なし	0	3000		

【基本シートと発症者用シートにおける参照値について】

未発症者用である基本シートに記載の各項目において、各疾患が発症した場合に基準となる値が入れ替わる項目については、発症者用シートにグレイアウトせずに当該値を表示している。

【凡例】

<各疾患の疾患自己管理項目セットとの対応表>

コア項目セット(どのようなユースケースにも含まれるべき項目):

各疾患の自己管理項目セット:

<リスク階層毎の閾値>

4段階のリスク評価のための閾値

<固定閾値によるアラート>

アラートを発出するための固定閾値

<前回値からの差異によるアラート>

アラートを発出するための前回入力値からの差異の閾値

<ミス入力防止値>

ミス入力を防止するための閾値

<リマインダ>

更新されていない場合に入力を促す時期

<\*1: 検査時間と適用閾値>

- ・中性脂肪、血糖、尿酸、家庭血糖についてのリスク階層化で設定する閾値やアラート値は、「空腹時」の場合においてのみ適用する。なお、10時間以上の絶食を「空腹時」とする。ただし水やお茶などのカロリーのない水分の摂取は可とする。
- ・この「空腹時」以外の場合は、「随時」として扱い、中性脂肪、血糖、尿酸、家庭血糖についてのリスク階層化で設定する閾値やアラート値を適用しない。
- ・可能ならば、各検査データが、「空腹時」か「随時」かが判別できるようにシステム上で紐づけする。

<\*2: LDLコレステロール、総コレステロール、HDLコレステロール、non-HDLコレステロール、中性脂肪>

脂質関連指標(LDLコレステロール(直接法、F式(=総コレステロール-HDLコレステロール-中性脂肪/5))、およびnon-HDLコレステロール(=総コレステロール-HDLコレステロール))のリスク評価における選択順位等は、日本動脈硬化学会発行の診療ガイドライン(動脈硬化性疾患予防ガイドライン等)を参考にする。

以下、参考(動脈硬化性疾患予防ガイドライン2017より該当部分を抜粋し修正)

(1) 中性脂肪値が400mg/d未満の場合:

LDLコレステロール値計算法(Friedewaldの式、以下F式、(ただし早朝空腹時採血でない場合は、F式は用いない))、LDLコレステロール直接法、あるいはNon-HDLコレステロール値を用いて評価する。

(2) 中性脂肪値が400mg/d以上600mg/d未満の場合:

Non-HDLコレステロール値、あるいはLDLコレステロール直接法を用いて評価する。(F式は用いない。)

(3) 中性脂肪値が600mg/d以上1,000mg/d未満の場合:

LDLコレステロール直接法を用いて評価する。(F式やNon-HDLコレステロール値は用いない)

(4) 中性脂肪値が1,000mg/d以上の場合

中性脂肪値を改善してから評価する。

図表2-4 (脂質異常症発症者用)

「PHR推奨設定」第1版 (脂質異常症発症者用シート)

「PHR推奨設定」第1版 2018年10月公開

Copyright © 2018, 6臨床学会拡大会議, All Rights Reserved.

2014年度までに決まっていた生活習慣病コア項目セットおよび生活習慣病自己管理項目セット集						脂質異常症発症者用	PHRで推奨する設定										
生活習慣病自己管理項目セット集のID	項目名	単位	各疾患の自己管理項目セット				入力リマインダ設定	リスク階層毎の閾値				固定閾値によるアラート		前回値からの差異によるアラート	ミス入力防止値 (ありえない数値など)		
			糖尿病	高血圧症	脂質異常症	CKD		正常範囲	軽度リスク	中リスク	高リスク	下限値	上限値		下限値	上限値	その他の絶対ルール
1	身長	cm	○	○	○	○	初回のみ	BMI(計算項目(1))へ	BMI(計算項目(1))へ	BMI(計算項目(1))へ	BMI(計算項目(1))へ	-	-	なし	10	300	
2	体重	kg	○	○	○	○	3ヶ月	BMI(計算項目(1))へ	BMI(計算項目(1))へ	BMI(計算項目(1))へ	BMI(計算項目(1))へ	-	-	30日以内の前値より3kg以上の増減	1	300	
計算項目(1)	BMI	kg/m <sup>2</sup>	○	○	○	○	3ヶ月	18.5 ≤ <25	25 ≤ <30 または<18.5	30 ≤ <35	35 ≤	-	-	なし	1	100	
3	収縮期血圧	mmHg	○	○	○	○	3ヶ月	<130mmHg	130mmHg ≤ <140	140mmHg ≤ <180	180mmHg ≤	90	160	なし	10	300	収縮期血圧は拡張期血圧より高い
4	拡張期血圧	mmHg	○	○	○	○	3ヶ月	<85mmHg	85mmHg ≤ <90	90mmHg ≤ <110	110mmHg ≤	-	110	なし	10	300	収縮期血圧は拡張期血圧より高い
5	LDLコレステロール(*1)	mg/dL	○	○	○	○	6ヶ月	<120mg/dL	120mg/dL ≤ <140	140mg/dL ≤ <180	180mg/dL ≤	-	160	3ヶ月以内の前値から50mg/dL以上の上昇	0	1000	
6	HDLコレステロール(*1)	mg/dL	○	○	○	○	6ヶ月	≥40mg/dL	設定なし	40mg/dL > ≥30	30mg/dL >	-	-	なし	0	300	
7	喫煙	あり、なし、過去にあり	○	○	○	○	12ヶ月	なし	過去にあり	あり	設定なし	-	-	なし	-	-	
8	血清クレアチニン	mg/dL	○	○	○	○	3ヶ月	eGFR(計算項目(2))へ	eGFR(計算項目(2))へ	eGFR(計算項目(2))へ	eGFR(計算項目(2))へ	-	-	3ヶ月以内の前値から0.5mg/dL以上の上昇	0	30	
計算項目(2)	eGFR(クレアチニン)	ml/min/1.73m <sup>2</sup>	○	○	○	○	(3ヶ月)	≥90	90 > ≥60	60 > ≥45	45 >	-	-	3ヶ月以内の前値から10以上の低下	0	300	
9	尿蛋白	一、±、+、2+、3+以上	○	○	○	○	3ヶ月	-	±	+	2+以上	-	-	3ヶ月以内の前値から2段階以上の上昇	-	-	
10	血糖(*4)	mg/dL	○	○	○	-	3ヶ月	70mg/dL ≤ <100	100mg/dL ≤ <110	110mg/dL ≤ <126	<70mg/dL または 126 ≤	70	300	なし	0	3000	
11	糖尿病診断年齢	10歳未満、10歳代、以後10歳毎80歳代以上まで、不明	○	-	-	-	初回のみ	設定なし	設定なし	設定なし	設定なし	-	-	なし	-	-	
12	HbA1c(NGSP値)	%	○	-	-	○	12ヶ月	<5.6%	5.6% ≤ <6.5	6.5% ≤ <8	8% ≤	-	8.5	なし	0	30	
13	ALT	IU/L	○	-	○	-	3ヶ月	≤30 IU/L	30 IU/L < ≤50	50 IU/L < ≤200	200 IU/L <	-	200	3ヶ月以内の前値から50 IU/L以上の上昇	0	10000	
14	糖尿病網膜症	あり、なし、不明	○	-	-	-	-	なし	不明	あり	設定なし	-	-	なし	-	-	
15	高血圧診断年齢	10歳未満、10歳代、以後10歳毎80歳代以上まで、不明	-	○	-	-	初回のみ	設定なし	設定なし	設定なし	設定なし	-	-	なし	-	-	
16	血清カリウム	mEq/L	-	○	-	○	-	3.5mEq/L ≤ <5	5mEq/L ≤ <5.5 または3.0mEq/L ≤ <3.5	5.5mEq/L ≤ <6.0 または2.5mEq/L ≤ <3.0	6.0mEq/L ≤ または<2.5	3	5.5	なし	0	10	
17	心電図異常	あり、なし、不明	-	○	-	-	-	なし	不明	あり	設定なし	-	-	なし	-	-	
18	中性脂肪(※1)(*4)	mg/dL	○	○	○	○	6ヶ月	<150mg/dL	設定なし	150mg/dL ≤ <500	500mg/dL ≤	-	500	なし	0	10000	
19	脂質異常症の診断年齢	10歳未満、10歳代、以後10歳毎80歳代以上まで、不明	-	-	○	-	初回のみ	設定なし	設定なし	設定なし	設定なし	-	-	なし	-	-	
20	冠動脈疾患の既往	あり(造影検査)、あり(その他検査)、なし、不明	-	-	○	-	12ヶ月	なし	不明	あり	設定なし	-	-	なし	-	-	
21	CKD診断年齢	10歳未満、10歳代、以後10歳毎80歳代以上まで、不明	-	-	-	○	初回のみ	設定なし	設定なし	設定なし	設定なし	-	-	なし	-	-	
22	血清アルブミン	g/dL	-	-	-	○	12ヶ月	≥3.5g/dL	設定なし	3.5g/dL > ≥3.0	3.0g/dL >	3	-	3ヶ月以内の前値より0.5g/dL以上の低下	1	30	
23	血尿	一、±、+、2+、3+以上(非肉眼的)、肉眼的	-	-	-	○	12ヶ月	-	±	+	2+以上(非肉眼的)、肉眼的	-	-	なし	-	-	
24	総コレステロール(*1)	mg/dL	○	○	○	○	6ヶ月	計算項目(3)Non-HDL-Cへ、 またはLDL計算値(F式)へ	計算項目(3)Non-HDL-Cへ、 またはLDL計算値(F式)へ	計算項目(3)Non-HDL-Cへ、 またはLDL計算値(F式)へ	計算項目(3)Non-HDL-Cへ、 またはLDL計算値(F式)へ	-	300	なし	-	-	
計算項目(3)	Non-HDLコレステロール(計算値)(*1)	mg/dL	○	○	○	○	(6ヶ月)	<150mg/dL	150mg/dL ≤ <170	170mg/dL ≤ <210	210mg/dL ≤	-	190	3ヶ月以内の前値から50mg/dL以上の上昇	0	1000	
25	尿アルブミン/クレアチニン	mg/gCre	○	-	-	-	-	<30mg/gCre	設定なし	30mg/gCre ≤ <300	300mg/gCre ≤	-	-	なし	0	10000	
26	AST	IU/L	○	-	-	-	12ヶ月	≤30 IU/L	30 IU/L < ≤50	50 IU/L < ≤200	200 IU/L <	-	200	3ヶ月以内の前値から50 IU/L以上の上昇	0	10000	
27	腹囲	cm	○	○	○	-	12ヶ月	男性:<85cm、女性:<90	男性:85cm ≤、女性:90 ≤	設定なし	設定なし	-	-	なし	10	300	
28	尿糖(*4)	一、±、+、2+以上	○	-	-	-	12ヶ月	-	±	+	2+以上	-	-	なし	-	-	
29	γ GTP	IU/L	○	-	-	-	12ヶ月	<35IU/L	35IU/L ≤ <100	100IU/L ≤ <300	300IU/L ≤	-	-	3ヶ月以内の前値から50 IU/L以上の上昇	0	10000	
30	糖尿病神経障害	あり、なし、不明	○	-	-	-	-	なし	不明	あり	設定なし	-	-	なし	-	-	
31	歯科定期受診(*2)	あり、なし、不明	○	-	-	-	-	あり	不明	なし	設定なし	-	-	なし	-	-	
32	尿酸	mg/dL	-	○	-	○	-	<7mg/dL	7mg/dL ≤ <8	8mg/dL ≤ <9	9 mg/dL ≤	-	-	なし	0	30	
33	家庭血圧(収縮期)	mmHg	-	○	-	-	-	<125mmHg	125mmHg ≤ <135	135mmHg ≤ <175	175mmHg ≤	85	155	なし	10	300	収縮期血圧は拡張期血圧より高い
34	家庭血圧(拡張期)	mmHg	-	○	-	-	-	<80mmHg	80mmHg ≤ <85	85mmHg ≤ <105	105mmHg ≤	-	105	なし	10	300	収縮期血圧は拡張期血圧より高い

2014年度までに決まっていた生活習慣病コア項目セット集および生活習慣病自己管理項目セット集							脂質異常症発症者用	PHRで推奨する設定									
35	腎不全家族歴(*3)	あり、なし、不明	-	-	-	○	—	設定なし	設定なし	設定なし	設定なし	-	-	なし	-	-	
36	尿蛋白／クレアチニン比	g/gCre	-	-	-	○	—	<0.15g/gCre	設定なし	0.15g/gCre ≤ <0.5	0.5g/gCre ≤	-	-	3ヵ月以内の前値より1.0g/gCre以上上昇	0	30	
37	尿蛋白(1日量)	g/日	-	-	-	○	—	<0.15g/日	設定なし	0.15g/日 ≤ <0.5	0.5g/日 ≤	-	-	3ヵ月以内の前値より1g/日以上上昇	0	30	
38	血清総蛋白	g/dL	-	-	-	○	12ヶ月	6.0 g/dL ≤ ≤9.0 g/dL	設定なし	設定なし	<6.0 g/dL または 9.0 g/dL<	6	-	3ヵ月以内の前値より1g/dL以上低下	1	30	
39	尿素窒素	mg/dL	-	-	-	○	12ヶ月	<20mg/dL	20mg/dL ≤ < 25	25mg/dL ≤	設定なし	-	-	なし	0	300	
40	Hb	g/dL	-	-	-	○	12ヶ月	16g/dL > ≥12	12g/dL > ≥11 または16g/dL ≤ <17	11g/dL > ≥9 または17g/dL ≤ <18	<9g/dL または 18g/dL ≤	9	18	3ヵ月以内の前値より2g/dL以上低下	1	30	
41	シスタチンC	mg/L	-	-	-	○	—	eGFR(シスタチンC) (計算項目(4))へ	eGFR(シスタチンC) (計算項目(4))へ	eGFR(シスタチンC) (計算項目(4))へ	eGFR(シスタチンC) (計算項目(4))へ	-	-	3ヵ月以内の前値から0.5mg/dL以上の上昇	0	30	
計算項目(4)	eGFR(シスタチンC)	ml/min/1.73m <sup>2</sup>	-	-	-	○	(—)	≥90	90 > ≥60	60 > ≥45	45 >	-	-	3ヵ月以内の前値から10以上の低下	0	300	
番外	家庭体重	kg	-	-	-	-	-	BMI(計算項目(1))へ	BMI(計算項目(1))へ	BMI(計算項目(1))へ	BMI(計算項目(1))へ	-	-	10日以内の前値より2kg以上の増減	1	300	
番外	自己測定血糖(*4)	mg/dL	-	-	-	-	—	70mg/dL ≤ <100	100mg/dL ≤ <110	110mg/dL ≤ <126	<70mg/dL または 126 ≤	70	300	なし	0	3000	

【基本シートと発症者用シートにおける参照値について】

未発症者用である基本シートに記載の各項目において、各疾患が発症した場合に基準となる値が入れ替わる項目については、発症者用シートにグレイアウトせずに当該値を表示している。

【凡例】

<各疾患の疾患自己管理項目セットとの対応表>

コア項目セット(どのようなユースケースにも含まれるべき項目):

各疾患の自己管理項目セット:

<リスク階層毎の閾値>

4段階のリスク評価のための閾値

<固定閾値によるアラート>

アラートを発出するための固定閾値

<前回値からの差異によるアラート>

アラートを発出するための前回入力値からの差異の閾値

<ミス入力防止値>

ミス入力を防止するための閾値

<リマインダ>

更新されていない場合に入力を促す時期

<\*1: 検査時間と適用閾値>

- ・中性脂肪、血糖、尿酸、家庭血糖についてのリスク階層化で設定する閾値やアラート値は、「空腹時」の場合においてのみ適用する。なお、10時間以上の絶食を「空腹時」とする。ただし水やお茶などのカロリーのない水分の摂取は可とする。
- ・この「空腹時」以外の場合は、「随時」として扱い、中性脂肪、血糖、尿酸、家庭血糖についてのリスク階層化で設定する閾値やアラート値を適用しない。
- ・可能ならば、各検査データが、「空腹時」か「随時」かが判別できるようにシステム上で紐づけする。

<\*2: LDLコレステロール、総コレステロール、HDLコレステロール、non-HDLコレステロール、中性脂肪>

脂質関連指標(LDLコレステロール(直接法、F式(=総コレステロール-HDLコレステロール-中性脂肪/5))、およびnon-HDLコレステロール(=総コレステロール-HDLコレステロール))のリスク評価における選択順位等は、日本動脈硬化学会発行の診療ガイドライン(動脈硬化性疾患予防ガイドライン等)を参考にする。

以下、参考(動脈硬化性疾患予防ガイドライン2017より該当部分を抜粋し修正)

(1) 中性脂肪値が400mg/dl未満の場合:

LDLコレステロール値計算法(Friedewaldの式、以下F式、(ただし早朝空腹時採血でない場合は、F式は用いない))、LDLコレステロール直接法、あるいはNon-HDLコレステロール値を用いて評価する。

(2) 中性脂肪値が400mg/dl以上600mg/dL未満の場合:

Non-HDLコレステロール値、あるいはLDLコレステロール直接法を用いて評価する。(F式は用いない。)

(3) 中性脂肪値が600mg/dL以上1,000mg/dL未満の場合:

LDLコレステロール直接法を用いて評価する。(F式やNon-HDLコレステロール値は用いない)

(4) 中性脂肪値が1,000mg/dL以上の場合

中性脂肪値を改善してから評価する。

図表2-5 (慢性腎臓病 (CKD) 発症者用)

2014年度までに決まっていた生活習慣病コア項目セット集および生活習慣病自己管理項目セット集						CKD発症者用	PHRで推奨する設定										
生活習慣病自己管理項目セット集のID	項目名	単位	各疾患の自己管理項目セット				入力リマインダ設定	リスク階層毎の閾値				固定閾値によるアラート		前回値からの差異によるアラート	ミス入力防止値 (ありえない数値など)		
			糖尿病	高血圧症	脂質異常症	CKD		正常範囲	軽度リスク	中リスク	高リスク	下限値	上限値		下限値	上限値	その他の絶対ルール
1	身長	cm	○	○	○	○	初回のみ	BMI(計算項目(1))へ	BMI(計算項目(1))へ	BMI(計算項目(1))へ	BMI(計算項目(1))へ	-	-	なし	10	300	
2	体重	kg	○	○	○	○	3ヶ月	BMI(計算項目(1))へ	BMI(計算項目(1))へ	BMI(計算項目(1))へ	BMI(計算項目(1))へ	-	-	30日以内の前値より3kg以上の増減	1	300	
計算項目(1)	BMI	kg/m <sup>2</sup>	○	○	○	○	3ヶ月	18.5 ≤ <25	25 ≤ <30 または<18.5	30 ≤ <35	35 ≤	-	-	なし	1	100	
3	収縮期血圧	mmHg	○	○	○	○	3ヶ月	<130mmHg	130mmHg ≤ <140	140mmHg ≤ <170	170mmHg ≤	90	150	なし	10	300	収縮期血圧は拡張期血圧より高い
4	拡張期血圧	mmHg	○	○	○	○	3ヶ月	<80mmHg	80mmHg ≤ <90	90mmHg ≤ <100	100mmHg ≤	-	100	なし	10	300	収縮期血圧は拡張期血圧より高い
5	LDLコレステロール(*1)	mg/dL	○	○	○	○	6ヶ月	<120mg/dL	120mg/dL ≤ <140	140mg/dL ≤ <180	180mg/dL ≤	-	160	3か月以内の前値から50mg/dL以上の上昇	0	1000	
6	HDLコレステロール(*1)	mg/dL	○	○	○	○	6ヶ月	≥40mg/dL	設定なし	40mg/dL > ≥30	30mg/dL >	-	-	なし	0	300	
7	喫煙	あり、なし、過去にあり	○	○	○	○	12ヶ月	なし	過去にあり	あり	設定なし	-	-	なし	-	-	
8	血清クレアチニン	mg/dL	○	○	○	○	3ヶ月	eGFR(計算項目(2))へ	eGFR(計算項目(2))へ	eGFR(計算項目(2))へ	eGFR(計算項目(2))へ	-	-	3か月以内の前値から0.5mg/dL以上の上昇	0	30	
計算項目(2)	eGFR(クレアチニン)	mL/min/1.73m <sup>2</sup>	○	○	○	○	(3ヶ月)	≥90	90 > ≥60	60 > ≥45	45 >	-	-	3か月以内の前値から10以上の低下	0	300	
9	尿蛋白	ー、±、+、2+、3+以上	○	○	○	○	3ヶ月	-	±	+	2+以上	-	-	3か月以内の前色から2段階以上の上昇	-	-	
10	血糖(*4)	mg/dL	○	○	○	-	12ヶ月	70mg/dL ≤ <100	100mg/dL ≤ <110	110mg/dL ≤ <126	<70mg/dL または 126 ≤	70	300	なし	0	3000	
11	糖尿病診断年齢	10歳未満、10歳代、以後10歳毎80歳代以上まで、不明	○	-	-	-	初回のみ	設定なし	設定なし	設定なし	設定なし	-	-	なし	-	-	
12	HbA1c(NGSP値)	%	○	-	-	○	3ヶ月	<5.6%	5.6% ≤ <6.5	6.5% ≤ <8	8% ≤	-	8.5	なし	0	30	
13	ALT	IU/L	○	-	○	-	12ヶ月	≤30 IU/L	30 IU/L < ≤50	50 IU/L < ≤200	200 IU/L <	-	200	3か月以内の前値から50 IU/L以上の上昇	0	10000	
14	糖尿病網膜症	あり、なし、不明	○	-	-	-	-	なし	不明	あり	設定なし	-	-	なし	-	-	
15	高血圧診断年齢	10歳未満、10歳代、以後10歳毎80歳代以上まで、不明	-	○	-	-	初回のみ	設定なし	設定なし	設定なし	設定なし	-	-	なし	-	-	
16	血清カリウム	mEq/L	-	○	-	○	3ヶ月	4mEq/L ≤ <5.5	5.5mEq/L ≤ <6 または3.5mEq/L ≤ <4	設定なし	6.0mEq/L ≤ または<3.5	3	5.5	なし	0	10	
17	心電図異常	あり、なし、不明	-	○	-	-	-	なし	不明	あり	設定なし	-	-	なし	-	-	
18	中性脂肪(※1)(*4)	mg/dL	○	○	○	○	6ヶ月	<150mg/dL	設定なし	150mg/dL ≤ <500	500mg/dL ≤	-	500	なし	0	10000	
19	脂質異常症の診断年齢	10歳未満、10歳代、以後10歳毎80歳代以上まで、不明	-	-	○	-	初回のみ	設定なし	設定なし	設定なし	設定なし	-	-	なし	-	-	
20	冠動脈疾患の既往	あり(造影検査)、あり(その他検査)、なし、不明	-	-	○	-	初回のみ	なし	不明	あり	設定なし	-	-	なし	-	-	
21	CKD診断年齢	10歳未満、10歳代、以後10歳毎80歳代以上まで、不明	-	-	-	○	初回のみ	設定なし	設定なし	設定なし	設定なし	-	-	なし	-	-	
22	血清アルブミン	g/dL	-	-	-	○	3ヶ月	≥3.5g/dL	設定なし	3.5g/dL > ≥3.0	3.0g/dL >	3	-	3か月以内の前値より0.5g/dL以上の低下	1	30	
23	血尿	ー、±、+、2+、3+以上(非肉眼的)、肉眼的	-	-	-	○	3ヶ月	-	±	+	2+以上(非肉眼的)、肉眼的	-	-	なし	-	-	
24	総コレステロール(*1)	mg/dL	○	○	○	○	6ヶ月	計算項目(3)Non-HDL-Cへ、 またはLDL計算値(F式)へ	計算項目(3)Non-HDL-Cへ、 またはLDL計算値(F式)へ	計算項目(3)Non-HDL-Cへ、 またはLDL計算値(F式)へ	計算項目(3)Non-HDL-Cへ、 またはLDL計算値(F式)へ	-	300	なし	-	-	
計算項目(3)	Non-HDLコレステロール(計算値)(*1)	mg/dL	○	○	○	○	(6ヶ月)	<150mg/dL	150mg/dL ≤ <170	170mg/dL ≤ <210	210mg/dL ≤	-	190	3か月以内の前値から50mg/dL以上の上昇	0	1000	
25	尿アルブミン/クレアチニン	mg/gCre	○	-	-	-	-	<30mg/gCre	設定なし	30mg/gCre ≤ <300	300mg/gCre ≤	-	-	なし	0	10000	
26	AST	IU/L	○	-	-	-	12ヶ月	≤30 IU/L	30 IU/L < ≤50	50 IU/L < ≤200	200 IU/L <	-	200	3か月以内の前値から50 IU/L以上の上昇	0	10000	
27	腹囲	cm	○	○	○	-	12ヶ月	男性:<85cm、女性:<90	男性:85cm ≤、女性:90 ≤	設定なし	設定なし	-	-	なし	10	300	
28	尿糖(*4)	ー、±、+、2+以上	○	-	-	-	12ヶ月	-	±	+	2+以上	-	-	なし	-	-	
29	γGTP	IU/L	○	-	-	-	12ヶ月	<35IU/L	35IU/L ≤ <100	100IU/L ≤ <300	300IU/L ≤	-	-	3か月以内の前値から50 IU/L以上の上昇	0	10000	
30	糖尿病神経障害	あり、なし、不明	○	-	-	-	-	なし	不明	あり	設定なし	-	-	なし	-	-	
31	歯科定期受診(*2)	あり、なし、不明	○	-	-	-	-	あり	不明	なし	設定なし	-	-	なし	-	-	
32	尿酸	mg/dL	-	○	-	○	3ヶ月	<7mg/dL	7mg/dL ≤ <8	8mg/dL ≤ <9	9 mg/dL ≤	-	-	なし	0	30	
33	家庭 収縮期血圧	mmHg	-	○	-	-	1か月	<125mmHg	125mmHg ≤ <135	135mmHg ≤ <165	165mmHg ≤	85	145	なし	10	300	収縮期血圧は拡張期血圧より高い
34	家庭 拡張期血圧	mmHg	-	○	-	-	1か月	<75mmHg	75mmHg ≤ <85	85mmHg ≤ <95	95mmHg ≤	-	95	なし	10	300	収縮期血圧は拡張期血圧より高い

2014年度までに決まっていた生活習慣病コア項目セットおよび生活習慣病自己管理項目セット集						CKD発症者用	PHRで推奨する設定									
35	腎不全家族歴(*3)	あり、なし、不明	-	-	-	○	-	設定なし	設定なし	設定なし	設定なし	-	-	なし	-	-
36	尿蛋白/クレアチニン比	g/gCre	-	-	-	○	3ヶ月	<0.15g/gCre	設定なし	0.15g/gCre ≤ <0.5	0.5g/gCre ≤	-	-	3か月以内の前値より1.0g/gCre以上上昇	0	30
37	尿蛋白(1日量)	g/日	-	-	-	○	3ヶ月	<0.15g/日	設定なし	0.15g/日 ≤ <0.5	0.5g/日 ≤	-	-	3か月以内の前値より1g/日以上上昇	0	30
38	血清総蛋白	g/dL	-	-	-	○	3ヶ月	6.0 g/dL ≤ ≤9.0 g/dL	設定なし	設定なし	<6.0 g/dL または 9.0 g/dL<	6	-	3か月以内の前値より1g/dL以上低下	1	30
39	尿素窒素	mg/dL	-	-	-	○	3ヶ月	<20mg/dL	20mg/dL ≤ < 25	25mg/dL ≤	設定なし	-	-	なし	0	300
40	Hb	g/dL	-	-	-	○	3ヶ月	16g/dL > ≥12	12g/dL > ≥11 または16g/dL ≤ <17	11g/dL > ≥9 または17g/dL ≤ <18	<9g/dL または 18g/dL ≤	9	18	3か月以内の前値より2g/dL以上低下	1	30
41	シスタチンC	mg/L	-	-	-	○	3ヶ月	eGFR(シスタチンC) (計算項目(4))へ	eGFR(シスタチンC) (計算項目(4))へ	eGFR(シスタチンC) (計算項目(4))へ	eGFR(シスタチンC) (計算項目(4))へ	-	-	3か月以内の前値から0.5mg/dL以上の上昇	0	30
計算項目(4)	eGFR(シスタチンC)	mL/min/1.73m <sup>2</sup>	-	-	-	○	(3ヶ月)	≥90	90 > ≥60	60 > ≥45	45 >	-	-	3か月以内の前値から10以上の低下	0	300
番外	家庭体重	kg	-	-	-	-	1ヶ月	BMI(計算項目(1))へ	BMI(計算項目(1))へ	BMI(計算項目(1))へ	BMI(計算項目(1))へ	-	-	10日以内の前値より2kg以上の増減	1	300
番外	自己測定血糖(*4)	mg/dL	-	-	-	-	-	70mg/dL ≤ <100	100mg/dL ≤ <110	110mg/dL ≤ <126	<70mg/dL または 126 ≤	70	300	なし	0	3000

【基本シートと発症者用シートにおける参照値について】

未発症者用である基本シートに記載の各項目において、各疾患が発症した場合に基準となる値が入れ替わる項目については、発症者用シートにグレイアウトせずに当該値を表示している。

【凡例】

<各疾患の疾患自己管理項目セットとの対応表>

コア項目セット(どのようなユースケースにも含まれるべき項目):

各疾患の自己管理項目セット:

<リスク階層毎の閾値>

4段階のリスク評価のための閾値

<固定閾値によるアラート>

アラートを発出するための固定閾値

<前回値からの差異によるアラート>

アラートを発出するための前回入力値からの差異の閾値

<ミス入力防止値>

ミス入力を防止するための閾値

<リマインダ>

更新されていない場合に入力を促す時期

<\*1: 検査時間と適用閾値>

・中性脂肪、血糖、尿酸、家庭血糖についてのリスク階層化で設定する閾値やアラート値は、「空腹時」の場合においてのみ適用する。なお、10時間以上の絶食を「空腹時」とする。ただし水やお茶などのカロリーのない水分の摂取は可とする。

・この「空腹時」以外の場合は、「随時」として扱い、中性脂肪、血糖、尿酸、家庭血糖についてのリスク階層化で設定する閾値やアラート値を適用しない。

・可能ならば、各検査データが、「空腹時」か「随時」かが判別できるようにシステム上で紐づけする。

<\*2: LDLコレステロール、総コレステロール、HDLコレステロール、non-HDLコレステロール、中性脂肪>

脂質関連指標(LDLコレステロール(直接法、F式(=総コレステロール-HDLコレステロール-中性脂肪/5))、およびnon-HDLコレステロール(=総コレステロール-HDLコレステロール))のリスク評価における選択順位等は、日本動脈硬化学会発行の診療ガイドライン(動脈硬化性疾患予防ガイドライン等)を参考にする。

以下、参考(動脈硬化性疾患予防ガイドライン2017より該当部分を抜粋し修正)

(1) 中性脂肪値が400mg/dl未満の場合:

LDLコレステロール値計算法(Friedewaldの式、以下F式、(ただし早朝空腹時採血でない場合は、F式は用いない))、LDLコレステロール直接法、あるいはNon-HDLコレステロール値を用いて評価する。

(2) 中性脂肪値が400mg/dl以上600mg/dL未満の場合:

Non-HDLコレステロール値、あるいはLDLコレステロール直接法を用いて評価する。(F式は用いない。)

(3) 中性脂肪値が600mg/dL以上1,000mg/dL未満の場合:

LDLコレステロール直接法を用いて評価する。(F式やNon-HDLコレステロール値は用いない)

(4) 中性脂肪値が1,000mg/dL以上の場合

中性脂肪値を改善してから評価する。

図表2-6 (冠動脈疾患の既往症者用)

「PHR推奨設定」第1版 (冠動脈疾患既往者用シート)

「PHR推奨設定」第1版 2018年10月公開

Copyright © 2018, 6臨床学会拡大会議, All Rights Reserved.

2014年度までに決まっていた生活習慣病コア項目セット集および生活習慣病自己管理項目セット集			冠動脈疾患の既往症者用				PHRで推奨する設定										
生活習慣病自己管理項目セット集のID	項目名	単位	各疾患の自己管理項目セット				入力リマインダ設定	リスク階層毎の閾値				固定閾値によるアラート		前回値からの差異によるアラート	ミス入力防止値 (ありえない数値など)		
			糖尿病	高血圧症	脂質異常症	CKD		正常範囲	軽度リスク	中リスク	高リスク	下限値	上限値		下限値	上限値	その他の絶対ルール
1	身長	cm	○	○	○	○	初回のみ	BMI(計算項目(1))へ	BMI(計算項目(1))へ	BMI(計算項目(1))へ	BMI(計算項目(1))へ	-	-	なし	10	300	
2	体重	kg	○	○	○	○	12ヶ月	BMI(計算項目(1))へ	BMI(計算項目(1))へ	BMI(計算項目(1))へ	BMI(計算項目(1))へ	-	-	30日以内の前値より3kg以上の増減	1	300	
計算項目(1)	BMI	kg/m <sup>2</sup>	○	○	○	○	12ヶ月	18.5 ≤ < 25	25 ≤ < 30 または < 18.5	30 ≤ < 35	35 ≤	-	-	なし	1	100	
3	収縮期血圧	mmHg	○	○	○	○	12ヶ月	< 130mmHg	130mmHg ≤ < 140	140mmHg ≤ < 180	180mmHg ≤	90	160	なし	10	300	収縮期血圧は拡張期血圧より高い
4	拡張期血圧	mmHg	○	○	○	○	12ヶ月	< 85mmHg	85mmHg ≤ < 90	90mmHg ≤ < 110	110mmHg ≤	-	110	なし	10	300	収縮期血圧は拡張期血圧より高い
5	LDLコレステロール(*1)	mg/dL	○	○	○	○	6ヶ月	< 100mg/dL	100mg/dL ≤ < 120	120mg/dL ≤ < 160	160mg/dL ≤	-	160	3ヵ月以内の前値から50mg/dL以上の上昇	0	1000	
6	HDLコレステロール(*1)	mg/dL	○	○	○	○	12ヶ月	≥ 40mg/dL	設定なし	40mg/dL > ≥ 30	30mg/dL >	-	-	なし	0	300	
7	喫煙	あり、なし、過去にあり	○	○	○	○	12ヶ月	なし	過去にあり	あり	設定なし	-	-	なし	-	-	
8	血清クレアチニン	mg/dL	○	○	○	○	12ヶ月	eGFR(計算項目(2))へ	eGFR(計算項目(2))へ	eGFR(計算項目(2))へ	eGFR(計算項目(2))へ	-	-	3ヵ月以内の前値から0.5mg/dL以上の上昇	0	30	
計算項目(2)	eGFR(クレアチニン)	mL/min/1.73m <sup>2</sup>	○	○	○	○	(12ヶ月)	≥ 90	90 > ≥ 60	60 > ≥ 45	45 >	-	-	3ヵ月以内の前値から10以上の低下	0	300	
9	尿蛋白	ー、±、+、2+、3+以上	○	○	○	○	12ヶ月	-	±	+	2+以上	-	-	3ヵ月以内の前値から2段階以上の上昇	-	-	
10	血糖(*4)	mg/dL	○	○	○	-	12ヶ月	70mg/dL ≤ < 100	100mg/dL ≤ < 110	110mg/dL ≤ < 126	< 70mg/dL または 126 ≤	70	300	なし	0	3000	
11	糖尿病診断年齢	10歳未満、10歳代、以後10歳毎80歳代以上まで、不明	○	-	-	-	初回のみ	設定なし	設定なし	設定なし	設定なし	-	-	なし	-	-	
12	HbA1c(NGSP値)	%	○	-	-	○	12ヶ月	< 5.6%	5.6% ≤ < 6.5	6.5% ≤ < 8	8% ≤	-	8.5	なし	0	30	
13	ALT	IU/L	○	-	○	-	12ヶ月	≤ 30 IU/L	30 IU/L < ≤ 50	50 IU/L < ≤ 200	200 IU/L <	-	200	3ヵ月以内の前値から50 IU/L以上の上昇	0	10000	
14	糖尿病網膜症	あり、なし、不明	○	-	-	-	-	なし	不明	あり	設定なし	-	-	なし	-	-	
15	高血圧診断年齢	10歳未満、10歳代、以後10歳毎80歳代以上まで、不明	-	○	-	-	初回のみ	設定なし	設定なし	設定なし	設定なし	-	-	なし	-	-	
16	血清カリウム	mEq/L	-	○	-	○	-	3.5mEq/L ≤ < 5	5mEq/L ≤ < 5.5 または 3.0mEq/L ≤ < 3.5	5.5mEq/L ≤ < 6.0 または 2.5mEq/L ≤ < 3.0	6.0mEq/L ≤ または < 2.5	3	5.5	なし	0	10	
17	心電図異常	あり、なし、不明	-	○	-	-	-	なし	不明	あり	設定なし	-	-	なし	-	-	
18	中性脂肪(※1)(*4)	mg/dL	○	○	○	○	12ヶ月	< 150mg/dL	設定なし	150mg/dL ≤ < 500	500mg/dL ≤	-	500	なし	0	10000	
19	脂質異常症の診断年齢	10歳未満、10歳代、以後10歳毎80歳代以上まで、不明	-	-	○	-	初回のみ	設定なし	設定なし	設定なし	設定なし	-	-	なし	-	-	
20	冠動脈疾患の既往	あり(造影検査)、あり(その他検査)、なし、不明	-	-	○	-	12ヶ月	なし	不明	あり	設定なし	-	-	なし	-	-	
21	CKD診断年齢	10歳未満、10歳代、以後10歳毎80歳代以上まで、不明	-	-	-	○	初回のみ	設定なし	設定なし	設定なし	設定なし	-	-	なし	-	-	
22	血清アルブミン	g/dL	-	-	-	○	12ヶ月	≥ 3.5g/dL	設定なし	3.5g/dL > ≥ 3.0	3.0g/dL >	3	-	3ヵ月以内の前値より0.5g/dL以上の低下	1	30	
23	血尿	ー、±、+、2+、3+以上(非肉眼的)、肉眼的	-	-	-	○	12ヶ月	-	±	+	2+以上(非肉眼的)、肉眼的	-	-	なし	-	-	
24	総コレステロール(*1)	mg/dL	○	○	○	○	-	計算項目(3)Non-HDL-Cへ、 またはLDL計算値(F式)へ	計算項目(3)Non-HDL-Cへ、 またはLDL計算値(F式)へ	計算項目(3)Non-HDL-Cへ、 またはLDL計算値(F式)へ	計算項目(3)Non-HDL-Cへ、 またはLDL計算値(F式)へ	-	300	なし	-	-	
計算項目(3)	Non-HDLコレステロール(計算値)(*1)	mg/dL	○	○	○	○	(6ヶ月)	< 130mg/dL	130mg/dL ≤ < 150	150mg/dL ≤ < 190	190mg/dL ≤	-	190	3ヵ月以内の前値から50mg/dL以上の上昇	0	1000	
25	尿アルブミン/クレアチニン	mg/gCre	○	-	-	-	-	< 30mg/gCre	設定なし	30mg/gCre ≤ < 300	300mg/gCre ≤	-	-	なし	0	10000	
26	AST	IU/L	○	-	-	-	12ヶ月	≤ 30 IU/L	30 IU/L < ≤ 50	50 IU/L < ≤ 200	200 IU/L <	-	200	3ヵ月以内の前値から50 IU/L以上の上昇	0	10000	
27	腹囲	cm	○	○	○	-	12ヶ月	男性: < 85cm, 女性: < 90	男性: 85cm ≤, 女性: 90 ≤	設定なし	設定なし	-	-	なし	10	300	
28	尿糖(*4)	ー、±、+、2+以上	○	-	-	-	12ヶ月	-	±	+	2+以上	-	-	なし	-	-	
29	γ-GTP	IU/L	○	-	-	-	12ヶ月	< 35IU/L	35IU/L ≤ < 100	100IU/L ≤ < 300	300IU/L ≤	-	-	3ヵ月以内の前値から50 IU/L以上の上昇	0	10000	
30	糖尿病神経障害	あり、なし、不明	○	-	-	-	-	なし	不明	あり	設定なし	-	-	なし	-	-	
31	歯科定期受診(*2)	あり、なし、不明	○	-	-	-	-	あり	不明	なし	設定なし	-	-	なし	-	-	
32	尿酸	mg/dL	-	○	-	○	-	< 7mg/dL	7mg/dL ≤ < 8	8mg/dL ≤ < 9	9 mg/dL ≤	-	-	なし	0	30	
33	家庭血圧(収縮期)	mmHg	-	○	-	-	-	< 125mmHg	125mmHg ≤ < 135	135mmHg ≤ < 175	175mmHg ≤	85	155	なし	10	300	収縮期血圧は拡張期血圧より高い
34	家庭血圧(拡張期)	mmHg	-	○	-	-	-	< 80mmHg	80mmHg ≤ < 85	85mmHg ≤ < 105	105mmHg ≤	-	105	なし	10	300	収縮期血圧は拡張期血圧より高い

2014年度までに決まっていた生活習慣病コア項目セットおよび生活習慣病自己管理項目セット集						冠動脈疾患の既往症者用	PHRで推奨する設定									
35	腎不全家族歴(*3)	あり、なし、不明	-	-	-	○	-	設定なし	設定なし	設定なし	設定なし	-	-	なし	-	-
36	尿蛋白/クレアチニン比	g/gCre	-	-	-	○	-	<0.15g/gCre	設定なし	0.15g/gCre ≤ <0.5	0.5g/gCre ≤	-	-	3か月以内の前値より1.0g/gCre以上上昇	0	30
37	尿蛋白(1日量)	g/日	-	-	-	○	-	<0.15g/日	設定なし	0.15g/日 ≤ <0.5	0.5g/日 ≤	-	-	3か月以内の前値より1g/日以上上昇	0	30
38	血清総蛋白	g/dL	-	-	-	○	12ヶ月	6.0 g/dL ≤ ≤9.0 g/dL	設定なし	設定なし	<6.0 g/dL または 9.0 g/dL<	6	-	3か月以内の前値より1g/dL以上低下	1	30
39	尿素窒素	mg/dL	-	-	-	○	12ヶ月	<20mg/dL	20mg/dL ≤ < 25	25mg/dL ≤	設定なし	-	-	なし	0	300
40	Hb	g/dL	-	-	-	○	12ヶ月	16g/dL> ≥12	12g/dL> ≥11 または16g/dL ≤ <17	11g/dL> ≥9 または17g/dL ≤ <18	<9g/dL または 18g/dL ≤	9	18	3か月以内の前値より2g/dL以上低下	1	30
41	シスタチンC	mg/L	-	-	-	○	-	eGFR(シスタチンC) (計算項目(4))へ	eGFR(シスタチンC) (計算項目(4))へ	eGFR(シスタチンC) (計算項目(4))へ	eGFR(シスタチンC) (計算項目(4))へ	-	-	3か月以内の前値から0.5mg/dL以上の上昇	0	30
計算項目(4)	eGFR(シスタチンC)	mL/min/1.73m <sup>2</sup>	-	-	-	○	(-)	≥90	90> ≥60	60> ≥45	45>	-	-	3か月以内の前値から10以上の低下	0	300
番外	家庭体重	kg	-	-	-	-	-	BMI(計算項目(1))へ	BMI(計算項目(1))へ	BMI(計算項目(1))へ	BMI(計算項目(1))へ	-	-	10日以内の前値より2kg以上の増減	1	300
番外	自己測定血糖(*4)	mg/dL	-	-	-	-	-	70mg/dL ≤ <100	100mg/dL ≤ <110	110mg/dL ≤ <126	<70mg/dL または 126 ≤	70	300	なし	0	3000

【基本シートと発症者用シートにおける参照値について】  
未発症者用である基本シートに記載の各項目において、各疾患が発症した場合に基準となる値が入れ替わる項目については、発症者用シートにグレイアウトせずに当該値を表示している。

【凡例】  
<各疾患の疾患自己管理項目セットとの対応表>  
コア項目セット(どのようなユースケースにも含まれるべき項目):      
各疾患の自己管理項目セット:

<リスク階層毎の閾値>  
4段階のリスク評価のための閾値

<固定閾値によるアラート>  
アラートを発出するための固定閾値

<前回値からの差異によるアラート>  
アラートを発出するための前回入力値からの差異の閾値

<ミス入力防止値>  
ミス入力を防止するための閾値

<リマインダ>  
更新されていない場合に入力を促す時期

<\*1: 検査時間と適用閾値>  
・中性脂肪、血糖、尿酸、家庭血糖についてのリスク階層化で設定する閾値やアラート値は、「空腹時」の場合においてのみ適用する。なお、10時間以上の絶食を「空腹時」とする。ただし水やお茶などのカロリーのない水分の摂取は可とする。  
・この「空腹時」以外の場合は、「随時」として扱い、中性脂肪、血糖、尿酸、家庭血糖についてのリスク階層化で設定する閾値やアラート値を適用しない。  
・可能ならば、各検査データが、「空腹時」か「随時」かが判別できるようにシステム上で紐づけする。

<\*2: LDLコレステロール、総コレステロール、HDLコレステロール、non-HDLコレステロール、中性脂肪>  
脂質関連指標(LDLコレステロール(直接法、F式(=総コレステロール-HDLコレステロール-中性脂肪/5))、およびnon-HDLコレステロール(=総コレステロール-HDLコレステロール))のリスク評価における選択順位等は、日本動脈硬化学会発行の診療ガイドライン(動脈硬化性疾患予防ガイドライン等)を参考にする。

以下、参考(動脈硬化性疾患予防ガイドライン2017より該当部分を抜粋し修正)  
(1) 中性脂肪値が400mg/dl未満の場合:  
LDLコレステロール値計算法(Friedewaldの式、以下F式、(ただし早朝空腹時採血でない場合は、F式は用いない))、LDLコレステロール直接法、あるいはNon-HDLコレステロール値を用いて評価する。

(2) 中性脂肪値が400mg/dl以上600mg/dl未満の場合:  
Non-HDLコレステロール値、あるいはLDLコレステロール直接法を用いて評価する。(F式は用いない。)

(3) 中性脂肪値が600mg/dL以上1,000mg/dL未満の場合:  
LDLコレステロール直接法を用いて評価する。(F式やNon-HDLコレステロール値は用いない)

(4) 中性脂肪値が1,000mg/dL以上の場合  
中性脂肪値を改善してから評価する。